

## 一、项目名称

老年心理关爱服务项目

## 二、项目简介

为朝阳区呼家楼街道和西城区椿树街道的两个街道老年人提供专业的心理健康服务，增强老年人的预防观念，加深其对心理健康的认识；掌握保持心理健康的技能，实现健康积极的老龄化。

## 三、项目周期

2023年5月23日至2023年12月31日。

## 四、项目执行单位

北京市通州区仕语心理服务社会工作事务所

## 五、项目预算

983000元

## 六、项目联系人

张雨晨，010-63331285

## 七、项目结项报告

通过本项目为北京呼家楼街道和椿树街道老年人提供专业的心理健康服务，增强老年人的预防观念，加深其对心理健康的认识；掌握保持心理健康的技能，实现健康积极的老龄化；促进社区老年人整体的心理健康，预防心理疾病的发生，保障身心健康发展，优化社会心理环境；增加社区服务内涵和水平；促进和谐家园的构建。

在呼家楼街道13个社区开展心理健康服务项目的宣传，

并提供心理健康服务，参与数量为 390 人次。针对老年人举办心理健康知识讲座，提高老年人关注心理健康的意识，参与数量为 800 人次。由专业心理咨询师或经过培训的心理辅导员帮助社区老年人解决心理问题或心理问题引发的行为问题，参与数量为 70 人次。开展团体心理服务，增强老年人适应环境和克服危机的能力进行团体心理咨询服务，参与数量为 800 人次。项目实施至今受益总人数是 2060 人次。

在椿树街道 7 个社区开展心理健康服务项目的宣传，并提供心理健康服务，参与数量为 210 人次。针对老年人举办心理健康知识讲座，提高老年人关注心理健康的意识，参与数量为 800 人次。由专业心理咨询师或经过培训的心理辅导员帮助社区老年人解决心理问题或心理问题引发的行为问题，参与数量为 50 人次。开展团体心理服务，增强老年人适应环境和克服危机的能力进行团体心理咨询服务，参与数量为 800 人次。项目实施至今受益总人数是 1860 人次。