

- 一、项目名称：关爱中老年人防跌倒工程启动仪式
- 二、项目年度：2021 年
- 三、项目收支：项目支出 508000 元
- 四、服务对象：老人
- 五、服务地区：全国
- 六、项目执行单位：中健健保公益基金/大连参掌门海产品有限公司
- 七、项目简介及项目进展报告：为全面贯彻落实《全国健身计划纲要》，发起关爱中老年人防跌倒工程，邀请健康医疗方面的专家学者、体育奥运冠军深入社区，普及健康知识，教授科学运动方法，通过专业化的中老年体操活动，改善身体机能，预防跌倒和疾病的发生；同时，面向社区老年人开展捐赠活动，提高老年人身体素质。

项目进展报告：活动于 2021 年 9 月在济南举办，奥运冠军团队十人参加了活动。本次启动仪式，确定了从天津等十多个省市自治区开始逐步向全国范围进行项目推广的进程；深入社区、街道、乡镇，由奥运冠军、世界冠军、全国冠军亲自教授适宜中老年人的健身操；在全国建设工程基地，实施对中老人科学运动、科学饮食、科学营养等全面康养关爱。

