

一、项目名称

乐龄陪伴志愿服务项目

二、项目简介

根据中国老龄事业发展基金会的部署安排，由宁夏孝文化发展促进会深入调研，项目在西夏区同阳新村、华西村，金凤区和顺新村、植物园村，兴庆区掌政村、塔桥村，永宁县丰登村、新华中心村，贺县广荣村、潘昶村共 10 个行政村，共选出 300 位空巢、留守、独居老人为直接服务对象，组织志愿者为老人们提供生活照料、健康管理、心理关爱、学习教育、法律援助、安全防护等服务；建立中国老龄事业发展基金会乐龄陪伴项目志愿服务团队，规范志愿服务管理，更精准、更专业的为老人们提供服务。

三、项目周期

2019 年 11 月 15 日至 2020 年 12 月 15 日

四、项目执行单位

宁夏孝文化发展促进会

五、项目预算

45 万元

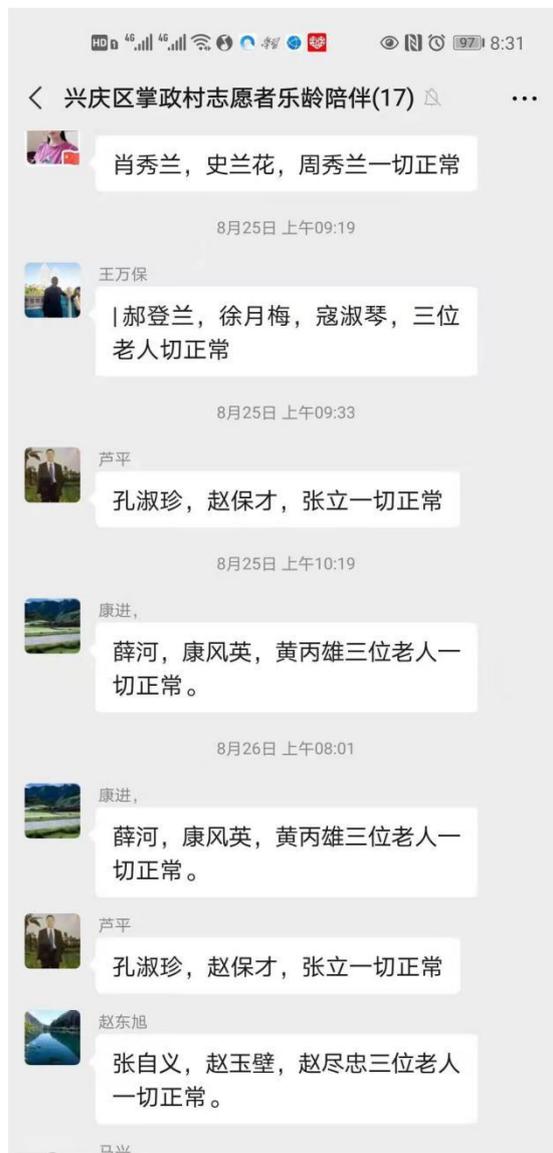
六、项目联系人

许永霞，010-85323802

七、项目结项报告

项目在银川市三区两县 10 个行政村，为 300 位空巢、

留守、独居老人开展服务，向社会传递了中国老龄事业发展基金会积极应对我国快速步入人口老龄化的信心和决心；在一定程度上改善了接受服务老人的生活，温暖慰藉了老人们孤独、寂寞的内心；带动感染了低龄、有能力的老人照顾高龄、丧失自理能力的老人，初步形成抱团养老的格局；宁夏孝文化发促进会及志愿者的服务通过多种媒体的宣传报道，引起了社会各界人士的关注，纷纷捐钱捐物帮助困难老人。



（一）用生活常识切实保障老人的生命安全

执行组工作人员在执行过程中发现大多数老人不知道“120”的用途。基于这样的情况，以通俗易懂的方式，加大了基本生活急救常识的宣传力度，为老人普及“110、120、119”的重要作用。

（二）让法律成为保障老人们财产安全的防火墙。

邀请专业的法律讲师为老人分享身边常见的诈骗手段及防诈措施，并为老人们讲解《老年人权益保障法》等与老年人相关的法律法规。告诉老人面对“诱惑”的时候保持清醒的头脑，做到“不听 不信 不转账”，努力做到“不造谣 不传谣”。让更多的老人了解并运用法律的武器来保护自己的合法权益，将他们的观念从“有事找政府”转变为“有事找法律”，老年人合法权益得到了有效地保障。

（四）播放公益电影，讲解国情区情政策

通过播放各种公益电影及短片，让老人们更好的了解了我区人口老龄化情况及国家的良好政策。

（五）拉近邻里关系、促进邻里交流

以各村志愿者为主体，积极组织并带动低龄老人在日常生活中帮助高龄老人。“七点半 拉窗帘”公益行动不仅拉近了邻里之间的关系，更加深了邻里之间的情感交流，增添了老人们的获得感与幸福感。

（六）弘扬“孝德” 从你做起

孝德文化是中华民族的传统美德，孝老爱亲是体现人文思想，公民道德的基石；尽孝道是促进家庭和谐、邻里和睦、社会稳定的纽带。深入挖掘中华优秀传统文化孝道文化蕴涵的思想观念、人文精神、道德规范，大力倡导全社会接纳、尊重、帮助老年人，引导人们自觉承担家庭责任，树立良好家风，实现家庭和睦，巩固老人在家庭中的地位，促进代际沟通。

（七）“我们的节日”联欢会

传统节日来临之际，“我们的节日”联欢会丰富了老人们的文化生活，从精神上及心理上都给予了他们安慰。

项目开展一年来，也遇到了诸多困难。有待进一步提高全社会应对与日俱增的空巢、留守、独居老人群体；有待进一步提高全社会的力量资助空巢、留守、独居这一弱势群体度过有质量、有尊严的晚年生活；有待进一步提高志愿者服务的积极性、主动性、前瞻性。

九、其他（网站，微信公众号，报道链接，表彰等）